

Ressort: Vip´s

## Max Riemelt entdeckte früh seine Leidenschaft für Sport

Berlin, 10.01.2016, 21:17 Uhr

**GDN** - Schauspieler Max Riemelt hat schon früh seine Leidenschaft für Sport entdeckt. "Als ich im Kindergarten war, fand ich einmal zufällig die Medaille eines Boxturniers", sagte Riemelt dem Magazin "Neon" (Ausgabe 2/2016).

"Ich habe das Teil an mich genommen und meiner Mutter erzählt, ich sei ein Boxer und hätte das Edelmetall in einem blutigen Kampf gewonnen. Vielleicht war das ja gleichzeitig der Beginn meiner Schauspielkarriere." Nachdem der Berliner als Teenager Fußball spielte, entdeckte er das Kickboxen. "Mein Onkel ist seit Langem aktiver Kickboxer", sagte Riemelt. "Als ich 17 war, nahm er mich mit - seitdem ist es auch mein wichtigster Sport. Bei meinem letzten offiziellen Kampf vor drei Jahren in Sibirien bekam ich richtig auf die Fresse. Das Training lehrt mich Disziplin, Geduld und ein Gefühl für die eigenen Grenzen." Heute gehe er gerne laufen: "Ich bin ein Morgenjogger, das ist für mich einfach ein guter Start in den Tag. Ich liebe das Meditative, das langsame, gleichmäßige Atmen. Das gibt mir das Gefühl, dass ich mehr Sauerstoff im Körper habe und deshalb schneller denken kann."

### Bericht online:

<https://www.germindailynews.com/bericht-65871/max-riemelt-entdeckte-frueh-seine-leidenschaft-fuer-sport.html>

### Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MStV:

### Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

### Editorial program service of General News Agency:

UPA United Press Agency LTD

483 Green Lanes

UK, London N13NV 4BS

contact (at) unitedpressagency.com

Official Federal Reg. No. 7442619